

Liste de gratitudes (non exhaustive...), ou comment vivre l'abondance.

- | | |
|---|--|
| 1. Gratitude à quelque chose qui commence | 41. Gratitude à une œuvre d'art |
| 2. Gratitude à un commerçant | 42. Gratitude à l'odorat |
| 3. Gratitude à une citation/texte | 43. Gratitude à mon employeur |
| 4. Gratitude à un lieu | 44. Gratitude à une surprise |
| 5. Gratitude envers un ancêtre (ou quelqu'un de la lignée) | 45. Gratitude envers un objet de la maison |
| 6. Gratitude à un vêtement | 46. Gratitude envers un bienfait de la civilisation |
| 7. Gratitude à un fruit | 47. Gratitude à un supérieur hiérarchique |
| 8. Gratitude à la vue | 48. Gratitude à une partie du corps |
| 9. Gratitude à une de mes qualités | 49. Gratitude à une boisson |
| 10. Gratitude à soi-même | 50. Gratitude à la personne avec laquelle on vit |
| 11. Gratitude à mon environnement de vie | 51. Gratitude envers un parent = génération d'avant |
| 12. Gratitude à la vie | 52. Gratitude à (sujet libre) |
| 13. Gratitude à un plat | 53. Gratitude à un légume |
| 14. Gratitude à un artisan | 54. Gratitude à un jouet |
| 15. Gratitude à un cadeau donné | 55. Gratitude à l'audition |
| 16. Gratitude à une désobéissance | 56. Gratitude à un geste |
| 17. Gratitude à un apprentissage | 57. Gratitude à un inconnu |
| 18. Gratitude à un animal de la ferme | 58. Gratitude à un cadeau reçu |
| 19. Gratitude à une musique | 59. Gratitude envers une personne qui m'a inspiré |
| 20. Gratitude au toucher | 60. Gratitude à un de mes enfants/filleuls/ génération d'après |
| 21. Gratitude à un élément de la salle de bain | 61. Gratitude à un dessert |
| 22. Gratitude à un coussin | 62. Gratitude au temps qui passe |
| 23. Gratitude à une paire de chaussures | 63. Gratitude à la voix |
| 24. Gratitude à une de mes créations | 64. Gratitude à la fin d'une croyance |
| 25. Gratitude à un élément de la cuisine | 65. Gratitude à moi-même |
| 26. Gratitude à un moment où j'ai mis mes compétences à mon service | 66. Gratitude à un sac |
| 27. Gratitude à la beauté | 67. Gratitude à un animal familier/proche |
| 28. Gratitude à un élément de la chambre | 68. Gratitude à une obéissance |
| 29. Gratitude à une autre personne | 69. Gratitude à des lunettes |
| 30. Gratitude envers frère et sœur / cousin = même génération | 70. Gratitude à un équipement informatique |
| 31. Gratitude à une imperfection | 71. Gratitude à une information inattendue |
| 32. Gratitude à une erreur | 72. Gratitude à une blague |
| 33. Gratitude à un fromage | 73. Gratitude à un jeu |
| 34. Gratitude à la nature et ce qu'elle me permet | 74. Gratitude à un ami |
| 35. Gratitude à quelqu'un de je trouve stimulant | 75. Gratitude à une de mes compétences |
| 36. Gratitude à un exercice physique | 76. Gratitude à mon métier |
| 37. Gratitude à un non | 77. Gratitude à un OUI |
| 38. Gratitude à un courrier | 78. Gratitude à un ennemi |
| 39. Gratitude à une fleur | 79. Gratitude à une maladie/une épreuve/le COVID |
| 40. Gratitude à une croyance | 80. Gratitude envers un professeur |
| | 81. Gratitude à 3 moments appréciés de la journée |
| | 82. Gratitude à quelque chose qui s'est terminé |